

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Nombre: _____ Fecha: _____

Instrucciones: Por favor califique las actividades en cada categoría de acuerdo a la siguiente escala de dificultad: 0 = No, 1 = Leve, 2 = Moderado, 3 = Muy, 4 = Extremadamente

Círculo un número para cada actividad

Dolor	1. Para caminar	0	1	2	3	4
	2. Subir escaleras	0	1	2	3	4
	3. Nocturno	0	1	2	3	4
	4. Descansar	0	1	2	3	4
	5. Soporte de peso	0	1	2	3	4
Rigidez	1. La rigidez matutina	0	1	2	3	4
	2. Rigidez que ocurre más tarde en el día	0	1	2	3	4
Función física	1. Descendiendo escaleras	0	1	2	3	4
	2. Ascendiendo escaleras	0	1	2	3	4
	3. Pararse después de estar sentado	0	1	2	3	4
	4. De pie	0	1	2	3	4
	5. Doblar a piso	0	1	2	3	4
	6. Caminar sobre una superficie plana	0	1	2	3	4
	7. Entrando/saliendo del coche	0	1	2	3	4
	8. Ir de compras	0	1	2	3	4
	9. Ponerse los calcetines	0	1	2	3	4
	10. Acostarse en la cama	0	1	2	3	4
	11. Quitándose los calcetines	0	1	2	3	4
	12. Levantándose de la cama	0	1	2	3	4
	13. Entrando/saliendo del baño	0	1	2	3	4
	14. Sentarse	0	1	2	3	4
	15. Pararse/sentarse en el inodoro	0	1	2	3	4
	16. Tareas domésticas pesadas	0	1	2	3	4
	17. Tareas domésticas ligeras	0	1	2	3	4

Total Score: _____ / 96 = _____%

Comentarios / Interpretación (a completar por el terapeuta solamente):